

# 河南应用技术职业学院文件

应院教〔2021〕185号

---

## 河南应用技术职业学院 关于印发《第一届学生体质健康达标测试 竞赛活动实施方案》的通知

各部门：

为贯彻落实《国家学生体质健康标准》相关文件精神，促进大学生重视和加强体育锻炼，在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、锤炼意志、健全人格，不断提高自身的体质健康水平。经研究决定于2021年11月举办第一届学生体质健康达标测试竞赛活动，现将《河南应用技术职业学院第一届学生体质健康达标测试竞赛活动实施方案》印发给你们，请认真准备，积极组织参加。

特此通知。

附件：河南应用技术职业学院第一届学生体质健康达标测试  
竞赛活动实施方案



附 件

# 河南应用技术职业学院 第一届学生体质健康达标测试竞赛 活动实施方案

一、主办单位：河南应用技术职业学院

二、承办单位：体育教学部

三、组织机构

组 长：陈君丽 刘振民

成 员：李向民 黄振中 马伟强 朱 冰 蔡庄红

韩恩远 窦传斌 韩宝来 李明奇 黄双成

邓艳丽 王 雷 楚 斌 王风云 杨明杰

张 虎 马春燕 张召哲 李兆楠 孙 勇

周 燕 刘新奇 滕文锐

四、活动时间

2021年11月（具体时间另行通知）

五、活动地点

学校运动场

六、参赛对象

全体大一学生（含本科），凡因身体原因无法参与的必须持医院或学院出具的证明。

## 七、测试项目及评分细则

参照《国家学生体质健康标准（2014）年修订》中的标准及评分标准。

## 八、表彰与奖励

### 1. 设优秀组织奖 3 个

评选办法：依据《国家学生体质健康标准（2014）年修订》评分标准计算出的总达标率排序。

### 2. 设个人奖

凡测试成绩评定为优秀等级的学生均颁发奖品和荣誉证书。

## 九、注意事项

1. 各学院（部）积极组织学生进行日常锻炼；

2. 各学院（部）对因病及其他原因不能参与活动的学生，严格审核把关；

3. 凡竞赛活动中冒名顶替者，一经发现取消成绩，所在学院不得参与优秀组织奖评选。